

KWARTALNIK MIEJSKO GMINNEGO OŚRODKA
POMOCY SPOŁECZNEJ W WIELICZCE

KOMPAS

KWARTALNIK NR 1

MARZEC 2025



POMOC SPECJALISTYCZNA

Zespół ds. Profilaktyki i Pomocy Specjalistycznej

ul. Pocztowa 1, pokój 9a

tel. 12 263-43-16 lub 519-196-162

WSPARCIE

Zespół ds. Usług Pomocy Społecznej

ul. Sienkiewicza 26

tel. 12 278 19 55 wew. 106, 108

WSPÓŁPRACA

Zespół ds. Organizacyjnych i Personalnych

ul. Szpunara 20

tel. 12 278 45 00, 12 278 38 72, 12 278 21 40, wew. 108, 109, 110

POMOC ŚRODOWISKOWA

Zespół ds. Pomocy Środowiskowej

ul. Sienkiewicza 26

tel. 12 278 19 55 wew. 105, 107, 109, 111

DLA RODZINY

Zespół ds. Asysty Rodziny i Pracy Socjalnej

ul. Pocztowa 1, pokój nr 8

STOP PRZEMOCY

Zespół ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie

ul. Pocztowa 1, pokój 11 i 14

PROGRAMY I PROJEKTY

Zespół ds. Programów i Projektów

ul. Pocztowa 1, pokój nr 7, tel 12 26 34 315

ŚWIADCZENIA RODZINNE

Zespół ds. Świadczeń Rodzinnych, Świadczenia Wychowawczego i Funduszu Alimentacyjnego

ul. Szpunara 20, parter, pokój nr 2

tel. 12 278 45 00, 12 278 38 72, 12 278 21 40, wew. 103, 104

Szanowni Mieszkańcy Gminy Wieliczka,

Oddajemy w Państwa ręce kwartalnik „Kompas”, który ma na celu przybliżenie działalności Miejsko Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Wieliczce oraz dostępnych form wsparcia dla mieszkańców naszej gminy. Pomoc społeczna to nie tylko interwencje w sytuacjach kryzysowych, ale także działania wspierające osoby w trudnej sytuacji życiowej, rodzinnej i zawodowej. Naszym celem jest zwiększenie świadomości na temat możliwości uzyskania pomocy i budowanie społeczności opartej na wzajemnym wsparciu.

Jak pomagamy?

W naszym Ośrodku działa kilka wyspecjalizowanych zespołów, które odpowiadają na różne potrzeby mieszkańców. W kolejnych wydaniach kwartalnika przybliżymy Państwu zakres ich pracy, formy wsparcia, jakie oferują oraz procedury, które mogą pomóc osobom znajdującym się w trudnej sytuacji.

Jesteśmy tu dla Was

Każdy mieszkaniec naszej gminy, który znajdzie się w trudnej sytuacji życiowej, może liczyć na wsparcie Miejsko Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Wieliczce. Niezależnie od tego, czy potrzebujesz pomocy materialnej, wsparcia psychologicznego, ochrony przed przemocą czy doradztwa w sprawach rodzinnych i zawodowych – jesteśmy tu, aby pomóc.

Zapraszamy do lektury kwartalnika „Kompas” – niech będzie on przewodnikiem po możliwościach pomocy i wsparcia, jakie oferuje nasz Ośrodek.

Adres: ul. Sienkiewicza 26

Kontakt: 12 278 38 72

E-mail: sekretariat@mgopswieliczka.pl

POMOC SPECJALISTYCZNA

Zespół ds. Profilaktyki i Pomocy Specjalistycznej prowadzi nadzór merytoryczny nad realizacją działań w ramach Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii. Obszar pracy zespołu obejmuje następującą tematykę:

Zespół ds. Grup Psychoedukacyjno-Terapeutycznych, oferuje bezpłatne warsztaty grupowe: dla dzieci, młodzieży, rodziców, rodziców z dziećmi / młodzieżą, a także młodych dorosłych z terenu Miasta i Gminy Wieliczka. Procesy grupowe rozpoczynają się w październiku, a kończą w czerwcu. Zajęcia są cotygodniowe i umożliwiają rozwijanie kompetencji emocjonalno-społecznych, psychoedukacyjnych, terapeutycznych / socjoterapeutycznych. **W 2024 roku** w zajęciach uczestniczyło 46 dzieci i młodzieży w wieku 7 - 17 lat. Odbyło się: 40 indywidualnych konsultacji z rodzicami, 33 indywidualnych konsultacji z podopiecznymi.

Warsztaty dla Rodziców skierowane są do wszystkich rodzin z dziećmi w wieku 7 - 17 lat, które chcą wzmocnić swoje wzajemne relacje. Głównym celem programu jest zwiększenie umiejętności i kompetencji wychowawczych min. jak wspierać swoje dziecko, jak budować z nim relacje, jak stawiać mu granice, jak efektywnie wyciągać konsekwencje, jak chronić dziecko przed używaniem substancji psychoaktywnych. **W 2024 roku** stworzono dwie grupy warsztatowe, w których wzięło udział 44 osoby, sumarycznie: warsztaty i konsultacje indywidualne wyniosły 100 h.

Oferta Zespołu Terapeutów, skierowana jest do osób dorosłych, dzieci i młodzieży. Działania są bezpłatne i w całości skierowane do mieszkańców Miasta i Gminy Wieliczka. Są to spotkania cotygodniowe, trwają 50 minut. Zakres tematyczny terapii - problematyka: praca w temacie relacji rodzinnych - konflikty, komunikacja, praca psychoedukacyjna z rodzicami, praca w temacie radzenia sobie z emocjami, rozwijania świadomości emocjonalnej, rozumienia, kontroli emocji. Praca w temacie poczucia własnej wartości, rozwijanie samowiedzy,



stymulowanie motywacji, praca w temacie relacji interpersonalnych. Niepowodzenia szkolne, stresy, relacje, opór, izolacja i wykluczenie, zachowania opozycyjno buntownicze, problemy tożsamościowe, wycofanie i myśli rezygnacyjne, zaburzenia odżywiania, aktywizacja zawodowa, samodzielne macierzyństwo, nerwice. **W 2024 roku** z psychoterapii indywidualnej skorzystało 869 Mieszkańców Miasta i Gminy Wieliczka.

Poradnictwo i pomoc rodzicielska, celem poradnictwa jest określenie istoty problemu, z jakim borykają się rodzice, a następnie wspólne wypracowanie takich strategii, metod reagowania i komunikowania się z dzieckiem, które pomogą efektywnie wspierać dziecko w jego rozwoju i umożliwią stworzenie warunków sprzyjających zaistnieniu zmian w zachowaniu dziecka. **W 2024 roku** z poradnictwa i pomocy rodzicielskiej skorzystało 215 Mieszkańców Miasta i Gminy Wieliczka.

Wszystkie zajęcia prowadzone są przez specjalistów: psychologów, socjoterapeutów, psychoterapeutów, mediatorów, mających doświadczenie w pracy profilaktycznej i terapeutycznej z dziećmi, młodzieżą i dorosłymi, a także do pracy z rodziną. Zajęcia, warsztaty, konsultacje indywidualne, wsparcie psychologiczne, sesje - odbywają się w godzinach popołudniowych na ul. Pocztovej 1 w Wieliczce.

WSPARCIE

Zespół ds. Usług Pomocy Społecznej zajmuje się przede wszystkim prowadzeniem postępowań w sprawie udzielenia doraźnej pomocy osobom potrzebującym w formie usług opiekuńczych, usług sąsiedzkich oraz specjalistycznych usług opiekuńczych dla osób z zaburzeniami psychicznymi realizowanych w miejscu zamieszkania Beneficjenta. Ponadto w przypadku konieczności udzielenia całodobowej opieki osobie zespół prowadzi postępowania o umieszczenie w Domach Pomocy Społecznej i ustalaniem odpłatności za pobyt mieszkańca gminy w tym domu. Zespół ds. Usług Pomocy Społecznej kieruje również osoby do Dziennego Ośrodka Wsparcia w Brzegach, koordynuje umieszczenia osób potrzebujących w Mieszkanii Chronionym w Brzegach.

PROJEKTY REALIZOWANE W 2024 PRZEZ ZESPÓŁ

- Karta świąteczna – Wielkanoc – dla mieszkańców domów pomocy społecznej
- „Senior seniorowi”
- Udział w Kampanii Pomarańczowej Wstążki 2024 „Bezpieczne dzieciństwo, szczęśliwa dorosłość”
- Karta świąteczna – Boże narodzenie – dla mieszkańców domów pomocy społecznej



Usługi opiekuńcze świadczone są na rzecz osób samotnych, które z powodu wieku, choroby lub innych przyczyn wymagają pomocy innych osób, a także osobom, którym rodzina tj. małżonek, wstępni, zstępni nie może takiej pomocy zapewnić. Zakres usług obejmuje obszar gospodarczy m.in. pomoc w codziennych czynnościach, wykonywanie zakupów, sprzątanie, przygotowywanie oraz podanie posiłków, a także pomoc w czynnościach pielęgnacyjnych tj. pomoc w umyciu, ubieranie, podawanie leków, zmiana pościeli, zapobieganie powstawaniu odleżyn i odparzeń. Usługi opiekuńcze są usługami doraźnymi świadczonymi w miejscu zamieszkania Klienta. W zakresie realizacji tych usług Gmina Wieliczka współpracuje z Polskim Czerwonym Krzyżem. Usługi Opiekuńcze są odpłatną formą pomocy. Wysokość odpłatności ustalana jest na podstawie dochodów członków rodziny. Pomoc w formie usług opiekuńczych wymaga uprzedniego złożenia wniosku o pomoc w siedzibie tutaj. Ośrodka. Wnioskowaną pomoc przyznaje się po przeprowadzeniu rodzinnego wywiadu środowiskowego w miejscu zamieszkania klienta i po zebraniu odpowiedniej dokumentacji.

Usługi sąsiedzkie: Adresatami pośrednimi programu są osoby w wieku 60 lat i więcej, mający problemy z samodzielnym funkcjonowaniem ze względu na stan zdrowia, prowadzący samodzielne gospodarstwa domowe lub mieszkający z osobami bliskimi, które nie są w stanie zapewnić im wystarczającego wsparcia. Usługi sąsiedzkie obejmują swoim zakresem pomoc w zaspokajaniu podstawowych potrzeb życiowych, podstawową opiekę higieniczno-pielęgnacyjną, przez którą należy rozumieć formy wsparcia niewymagające specjalistycznej wiedzy i kompetencji, oraz, w miarę potrzeb i możliwości, zapewnienie kontaktów z otoczeniem.

Kto może świadczyć usługi sąsiedzkie?

- Osoby te muszą mieć ukończone 18 lat,
- nie należą do rodziny osoby, dla której mają być świadczone usługi,
- zamieszkują w okolicy osób, dla których przeznaczone są usługi,
- przeszły szkolenie w zakresie udzielania pierwszej pomocy,
- oświadczyły, że są zdolne pod kątem psychofizycznym do świadczenia tego typu usług,
- zostały zaakceptowane przez organizatora usług i osobę, na rzecz której usługi mają być świadczone.

Udzielenie wsparcia w formie usług sąsiedzkich wymaga złożenia wniosku do tutaj. Ośrodka Pomocy Społecznej o przyznanie świadczenia z pomocy społecznej – usługi sąsiedzkie.

Specjalistyczne Usługi Opiekuńcze dla osób z zaburzeniami psychicznymi są formą pomocy realizowaną w miejscu zamieszkania Klienta. Obejmują one szeroki zakres działań, które mają na celu wsparcie osób borykających się z problemami psychicznymi w codziennym życiu. Usługi te są dostosowane do indywidualnych potrzeb i kondycji psychicznej osoby, zapewniając jej odpowiednią pomoc oraz poprawę jakości życia. Specjalistyczne usługi opiekuńcze obejmują pomoc m.in. w uczeniu i rozwijaniu umiejętności niezbędnych do samodzielnego życia, motywowanie do aktywności, leczenia i rehabilitacji, prowadzenie treningów samoobsługi oraz wspieranie w formie asystowania w codziennych czynnościach, w korzystaniu z usług różnych instytucji, radzenia sobie w sytuacjach kryzysowych. Specjalistyczne usługi opiekuńcze są odpłatną formą pomocy. Wysokość odpłatności ustala się na podstawie dochodów członków rodziny. Realizacja specjalistycznych usług opiekuńczych dla osób z zaburzeniami psychicznymi odbywa się na zasadach współpracy z Fundacją „Leonardo” w Wieliczce. Aby uzyskać pomoc w formie Specjalistycznych Usług Opiekuńczych dla osób z zaburzeniami psychicznymi należy złożyć wniosek o pomoc z dołączoną dokumentacją m.in. zaświadczenie lekarza specjalisty kwalifikujące do korzystania ze specjalistycznych usług opiekuńczych dla osób z zaburzeniami psychicznymi określający obszar pomocy oraz wymiar godzin do Miejsko Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Wieliczce.

Często zadawane pytania:

Czy usługi opiekuńcze lub sąsiedzkie są za darmo?

Nie, zarówno usługi sąsiedzkie jak i usługi opiekuńcze są formami pomocy odpłatnymi w zależności od posiadanego dochodu. Sytuacja dochodowa weryfikowana jest podczas wywiadu środowiskowego w miejscu zamieszkania osoby zainteresowanej.

Czy do dziennego Ośrodka Wsparcia organizowany jest transport?

Nie, Ośrodek wsparcia znajduje się pod adresem Brzezi 254 i nie organizuje transportu dla uczestników. Po drugiej stronie ulicy znajduje się pętla autobusowa natomiast na terenie Ośrodka są przewidziane dla uczestników miejsca parkingowe.

Czy wracacie już pieniądze za lekarstwa?

Ośrodek Pomocy Społecznej nie realizuje zwrotów na zakupione leki natomiast Strona może ubiegać się o doraźną pomoc finansową w formie dofinansowania do zakupu leków. Aby taką pomoc uzyskać konieczne jest przeprowadzenie przez pracownika socjalnego rodzinnego wywiadu środowiskowego w miejscu zamieszkania Klienta celem dokonania diagnozy sytuacji materialno bytowej.

WSPÓŁPRACA

Miejsko Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Wieliczce w ramach swojej działalności od wielu już lat ściśle **współpracuje z organizacjami pozarządowymi** zaangażowanymi w pomoc społeczną oraz wspieranie rodziny, takimi jak Fundacja Wspierania Rozwoju Społecznego „Leonardo”, Caritas Archidiecezji Krakowskiej, Polski Czerwony Krzyż, Parafia pw. św. Klemensa w Wieliczce czy Spółdzielnia Socjalna „Przyszłość” z siedzibą w Wieliczce. Dzięki tej współpracy, mieszkańcy Miasta i Gminy Wieliczka potrzebujący określonego wsparcia mogą, za pośrednictwem Ośrodka, korzystać z usług oferowanych przez te organizacje. W pierwszej kolejności przybliżymy trzy zadania, które realizuje **Fundacja Wspierania Rozwoju Społecznego „Leonardo”**.

Ośrodek wsparcia – klub samopomocy dla 35 uczestników – osób z zaburzeniami psychicznymi

Klub Samopomocy prowadzony jest przez Fundację Wspierania Rozwoju Społecznego „Leonardo” od października 2017 roku i znajduje się na os. Sienkiewicza 24 w Wieliczce. Prowadzony jest od poniedziałku do piątku. Uczestnikami są osoby, które w wyniku zaburzeń psychicznych wymagają specjalistycznej pomocy, w szczególności w zakresie zwiększenia kompetencji społecznych, zaradności i samodzielności życiowej oraz integracji społecznej. Uczestnicy biorą udział w różnorodnych zajęciach, takich jak m.in. warsztaty kompetencji społecznych, warsztaty aktywizacji zawodowej, warsztaty teatralne, spotkania ze sztuką, zajęcia muzyczne, arteterapia, zajęcia językowe, zajęcia rekreacyjne, a także wyjazdy integracyjne czy wyjścia kulturalne. Efektem działalności Klubu Samopomocy jest podniesienie jakości życia uczestników, ich integracja, pomoc w odnalezieniu się na rynku pracy, a także podniesienie umiejętności radzenia sobie z problemami emocjonalnymi (takimi jak niskie poczucie własnej wartości czy lęk).

Środowiskowy dom samopomocy dla 44 uczestników osób – osób z zaburzeniami psychicznymi

Środowiskowy Dom Samopomocy prowadzony jest przez Fundację Wspierania Rozwoju Społecznego „Leonardo” od 2005 roku i znajduje się w Wieliczce przy os. Sienkiewicza 24. Środowiskowy Dom Samopomocy wykonuje zadania mające na celu przygotowanie uczestników do samodzielnego funkcjonowania w codziennym życiu. Z uczestnikami prowadzone są przede wszystkim treningi umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów, treningi umiejętności komunikacyjnych czy zajęcia z terapii ruchowej. Realizowane są również działania przygotowujące uczestników do podjęcia zatrudnienia w warunkach pracy chronionej. ŚDS zapewnia także wsparcie i pomoc dla rodzin w opiece nad osobą chorą psychicznie. Praca z każdym uczestnikiem opiera się na Indywidualnym Planie Postępowania Wspierająco-Aktywizującego, opracowanym i dostosowanym do potrzeb konkretnego uczestnika.

Specjalistyczne usługi opiekuńcze dla osób z zaburzeniami psychicznymi w miejscu ich zamieszkania

Specjalistyczne usługi opiekuńcze realizowane są przez Fundację na terenie Gminy Wieliczka od 2005 roku. Głównym ich celem jest zwiększenie zaradności i samodzielności życiowej osób dorosłych a także dzieci i młodzieży z zaburzeniami psychicznymi. Usługi realizowane są w miejscu zamieszkania uczestników, przez 7 dni w tygodniu i polegają m.in. na wspieraniu procesu leczenia, asystowaniu w codziennych czynnościach, motywowaniu do aktywności, a także na współpracy ze specjalistami oraz opiekunami i członkami rodzin. W całym roku 2024 zrealizowano aż 14 137 godzin usług opiekuńczych.



Działania realizowane przez Fundację Wspierania Rozwoju Społecznego Leonardo, wynikające z realizowanych we współpracy z MGOPS w Wieliczce zadań, niezmiennie przyczyniają się do poprawy jakości życia osób z zaburzeniami psychicznymi z terenu Gminy Wieliczka.

POMOC ŚRODOWISKOWA

Wspólna pomoc na rzecz potrzebujących

Miejsko Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Wieliczce w IV kwartale 2024 roku udzielił wsparcia przyznanego na podstawie Ustawy o pomocy społecznej dla 917 osób które znajdowały się w trudnej sytuacji życiowej. Rozdysponowano również 99 ton węgla kamiennego dla najbardziej potrzebujących rodzin znajdujących się poniżej kryterium dochodowego. Celem Ośrodka jest dalsze wspieranie osób znajdujących się w trudnej sytuacji życiowej, zapewniając im pomoc finansową i materialną w ramach różnych programów socjalnych.

Pomoc Żywnościowa w 2025 roku – Program Fundusze Europejskie na Pomoc Żywnościową 2021-2027

Miejsko Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Wieliczce informuje, że od 2 stycznia 2025 roku rozpoczęła się kwalifikacja osób potrzebujących do otrzymania pomocy żywnościowej w ramach realizacji programu Fundusze Europejskie na Pomoc Żywnościową 2021-2027. Celem programu jest wsparcie osób i rodzin znajdujących się w trudnej sytuacji życiowej, które zamieszkują na terenie działania naszego Ośrodka.

Pomoc żywnościowa jest skierowana do osób spełniających określone kryteria dochodowe oraz sytuacyjne. Aby uzyskać wsparcie w postaci paczek żywnościowych, osoby muszą spełniać jedno z poniższych kryteriów:

Przynajmniej jedno z przesłanek zawartych w artykule 7 Ustawy o Pomocy Społecznej.

Dochód, który nie przekracza 265% kryterium dochodowego określonego w Ustawie o Pomocy Społecznej, tj.:

2676,50 zł dla osoby samotnie gospodarującej,

2180,05 zł dla osoby w rodzinie,

W przypadku prowadzenia gospodarstwa rolnego dochód miesięczny z 1 ha przeliczeniowego wynosi 459,00 zł.

W celu uzyskania skierowania na pomoc żywnościową należy zgłosić się do Miejsko Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej (BOK) przy ul. Sienkiewicza 26 w godzinach pracy urzędu: od poniedziałku do piątku, w godzinach 7:30-15:30 i złożyć odpowiedni wniosek.

Rozpoczęcie wydawania paczek żywnościowych

Paczki żywnościowe będą wydawane od 3 marca 2025 roku w Punkcie Socjalnym w Brzegach.

Wydawanie paczek odbywać się będzie w następujących dniach i godzinach:

Poniedziałek: 8:00–13:00,

Wtorek: 8:00–13:00,

Środa: 8:00–13:00 (dzień dla osób z 1 grupą niepełnosprawności lub seniorów powyżej 65. roku życia),

Piątek: 8:00–13:00.

Serdecznie zapraszamy osoby spełniające kryteria do skorzystania z tej formy pomocy!

Nowe możliwości, zasady łączenia renty rodzinnej z innymi świadczeniami – zmiany od 1 stycznia 2025 roku

Od 1 stycznia 2025 roku w życie weszły przepisy umożliwiające łączenie wypłaty renty rodzinnej z innym świadczeniem, np. emeryturą. Sprawdź, czy i na jakich zasadach możesz otrzymywać połączone świadczenia od 1 lipca 2025 roku.

Ważne! Jeśli nie masz przyznanej renty rodzinnej lub własnego świadczenia, a spełniasz warunki, aby je otrzymać, nie zwlekaj i złóż wnioski. Do wniosku dołącz niezbędne dokumenty. Szczegółowe informacje na ten temat dostępne są na naszej stronie internetowej lub w placówkach Ośrodka.

Kto może otrzymać rentę wdowią?

Aby mieć prawo do połączonych świadczeń, należy spełnić poniższe warunki:

Kobieta musi mieć co najmniej 60 lat, a mężczyzna 65 lat,

Musisz pozostawać w związku małżeńskim do dnia śmierci małżonka,

Należy nabyć prawo do renty rodzinnej po zmarłym małżonku nie wcześniej niż w wieku 55 lat (kobieta) lub 60 lat (mężczyzna),

Nie możesz być obecnie w związku małżeńskim.

Warto pamiętać, że prawo do wypłaty świadczeń łącznie z rentą rodzinną ustaje, jeśli zawrzesz nowy związek małżeński.

Wybór świadczenia – 100% renty rodzinnej lub własnego świadczenia

Jeśli masz prawo do renty rodzinnej oraz do własnego świadczenia (np. emerytury lub renty z tytułu niezdolności do pracy), możesz wybrać jedną z poniższych opcji:

100% renty rodzinnej i 15% własnego świadczenia,

100% własnego świadczenia i 15% renty rodzinnej.

Decyzja należy do Ciebie. Od 1 stycznia 2025 roku na naszej stronie internetowej dostępny będzie kalkulator, który pomoże Ci wybrać najbardziej korzystny wariant.

Ważne terminy

Aby otrzymać rentę wdowią od 1 lipca 2025 roku, należy złożyć wniosek do 31 lipca 2025 roku.

Jeśli spełnisz warunki po tej dacie, wypłata świadczenia nastąpi od miesiąca złożenia wniosku.

Zmiany w pomocy społecznej w 2025 roku – Wyższe kryteria dochodowe i zasiłki

Od 1 stycznia 2025 roku wprowadzone zostały zmiany w pomocy społecznej, które dotyczą wyższych kryteriów dochodowych oraz świadczeń pieniężnych. Zgodnie z nowymi przepisami:

Dla osoby samotnie gospodarującej kryterium dochodowe wynosi 1010 zł (wzrost o 30%),

Dla osoby w rodzinie kryterium dochodowe wynosi 823 zł (wzrost o 37%).

Zmiany te mają na celu zwiększenie dostępności pomocy dla osób znajdujących się w trudnej sytuacji finansowej. Ponadto, wzrosły kwoty świadczeń pieniężnych związanych z ustawą o pomocy społecznej, m.in:

Zasiłek stały,

Zasiłek okresowy

Dzięki weryfikacji kryteriów dochodowych, większa liczba osób będzie mogła skorzystać z pomocy społecznej w 2025 roku.

Projekt „Od Juniora do Seniora” – Międzypokoleniowe spotkanie

W październiku 2024 roku Pracownicy Miejskiego Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Wieliczce zorganizowali projekt socjalny „Od Juniora do Seniora”. Wydarzenie miało na celu integrację pokoleń poprzez organizację spotkania międzypokoleniowego. Był to niezwykle czas, który zbliżył do siebie młodszych i starszych mieszkańców naszej gminy. Projekt spotkał się z dużym zainteresowaniem, a uczestnicy mieli okazję wymienić się doświadczeniami oraz wspólnie spędzić czas. Mając na uwadze pozytywną ocenę zrealizowanych działań pragniemy zaprosić Państwa do wspólnej aktywności, promowania zdrowego trybu życia i lokalnych atrakcji. Pracownicy ośrodka planują ponowną realizację działań w drugim kwartale 2025 r.

DLA RODZINY

Zespół Asysty Rodziny i Pracy Socjalnej mieści się przy ul. Pocztowej 1. Asystentura rodziny i pogłębiona praca socjalna to kluczowe narzędzia wspierania rodzin w trudnych sytuacjach życiowych. Ich celem jest nie tylko doraźna pomoc, ale przede wszystkim długofalowe wzmocnienie kompetencji rodzinnych, odbudowanie relacji oraz stworzenie warunków sprzyjających samodzielnemu funkcjonowaniu.

Asystent Rodziny wspiera rodziny w trudnościach wychowawczych i życiowych. Uczy rodziców, jak dbać o dzieci i organizować domowe obowiązki. Pomaga w kontaktach z urzędami i instytucjami. Motywuje do zmiany i samodzielności. Współpracuje z różnymi specjalistami, m.in.: kuratorami, pedagogami i psychologami.

Pogłębiona praca socjalna koncentruje się na indywidualnym podejściu do problemów rodzin. Specjaliści analizują źródła trudności, oferują poradnictwo i wspierają proces zmiany, wykorzystując metody pracy środowiskowej oraz interdyscyplinarne podejście.

W 2024 roku pracą socjalną pogłębioną objęte było: 55 środowisk, natomiast wsparciem Asystenta Rodziny: 88 rodzin.

Oprócz pracy w środowiskach rodzinnych nasz Zespół inicjuje ciekawe projekty na rzecz rodzin.

W zeszłym roku były to: Warsztaty Kulinarne: „Zdrowe odżywianie rodziny”, które miały na celu edukację rodziców i dzieci, w zakresie przygotowywania pełnowartościowych posiłków. Uczestnicy poznali proste przepisy, nauczyli się planować zdrowe menu oraz dowiedzieli się, jak dokonywać świadomych wyborów żywieniowych. Warsztaty były nie tylko okazją do zdobycia wiedzy, ale również do integracji i wzmacniania więzi rodzinnych;

Drugim projektem była wizyta Świętego Mikołaja u dzieci z rodzin korzystających ze wsparcia zespołu. W magicznej atmosferze najmłodszy otrzymali drobne upominki, a całe wydarzenie obfitowało w radość, uśmiechy i wspólne zabawy. Był to wyjątkowy czas, który nie tylko sprawił dzieciom ogromną radość, ale także wzmocnił poczucie wspólnoty i wsparcia w trudnych sytuacjach życiowych.

Oba projekty spotkały się z dużym zainteresowaniem i pozytywnym odbiorem, dlatego Zespół Asysty Rodziny i Pracy Socjalnej planuje kontynuację podobnych inicjatyw w przyszłości, by dalej wspierać rodziny i wzmacniać ich zasoby do samodzielnego radzenia sobie z codziennymi wyzwaniami. Kolejnym pomysłem Zespołu Asysty Rodziny i Pracy Socjalnej jest projekt pt.

Warsztaty dla rodziców: „Mistrzowie Nauki – Jak Wspierać Dziecko w Efektywnej Nauce”

Wspieranie dziecka w nauce to nie tylko pomoc w odrabianiu lekcji, ale także rozwijanie jego samodzielności, motywacji i umiejętności uczenia się. Warsztaty „Mistrzowie Nauki – Jak Wspierać Dziecko w Efektywnej Nauce” to praktyczne zajęcia dla rodziców, którzy chcą lepiej rozumieć proces uczenia się swoich dzieci i skutecznie je wspierać.

Podczas warsztatów rodzice dowiedzą się, jak:

- Tworzyć sprzyjające warunki do nauki w domu
- Motywować dziecko do samodzielnej pracy
- Rozpoznawać style uczenia się i dostosowywać metody nauki
- Pomagać w organizacji czasu i koncentracji
- Radzić sobie z trudnościami szkolnymi i stresem związanym z nauką

Warsztaty łączą teorię z praktyką – uczestnicy otrzymają konkretne narzędzia, które od razu mogą wdrożyć w życie. To doskonała okazja, by wzmocnić relację z dzieckiem i pomóc mu czerpać radość z nauki!

Pracownicy Socjalni z Zespołu Asysty Rodziny i Pracy Socjalnej opracowali specjalny Przewodnik Seniora – Twoje wsparcie w Zasięgu Ręki, w prezentowanej pierwszej części zawiera informacje o dostępnych formach wsparcia i aktywizacji osób starszych.

Senior aktywny; Formy aktywizacji

Centrum Aktywności Społecznej działa pod Patronatem

Wielickiego Centrum Kultury, odpowiada potrzebom środowiska seniorskiego. Zajęcia oferowane przez Centrum Aktywności Społecznej organizowane są we współpracy z przedstawicielami Gminnej Rady Seniorów w Wieliczce, Stowarzyszeniami Wielickiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku i Uniwersytetu Trzeciego Wieku im. Jana Pawła II, których założeniem jest pobudzenie aktywności społecznej seniorów w ramach zajęć aktywizujących.

Członkostwo w Centrum Aktywności Społecznej umożliwia edukację i rozwój poprzez uczestnictwo w zajęciach, kursach, wykładach, lekcjach języka obcego, zajęciach sportowych i artystycznych. W Centrum Aktywności Społecznej odbywają się zajęcia tematyczne takie jak „Szuflada Seniora”- w każdy ostatni piątek miesiąca. W każdy ostatni wtorek miesiąca można skorzystać z bezpłatnej porady prawnej. Istnieje również grupa wokalna „Śpiewać każdy może”. Gminna Rada Seniorów prowadzi również zajęcia z gimnastyki dla seniora oraz aqua aerobik. Wielicki Uniwersytet Trzeciego Wieku- Seniorzy mają szansę uczestniczyć w różnorodnych zajęciach edukacyjnych i kulturalnych, takich jak wykłady, warsztaty artystyczne, kursy językowe czy zajęcia ruchowe. Uczestnictwo w ofercie Uniwersytetu wymaga zapisania się i opłacenia symbolicznej składki członkowskiej.

Seniorzy zainteresowani taką formą wsparcia mogą zgłosić się do Centrum Aktywności Społecznej, ul. Plac Kościuszki 2 w Wieliczce, tel 573 336 959

Wielicka Karta Aktywnego Seniora 60+

Jeśli;
-masz ukończone 60 lat i mieszkasz na terenie Miasta i Gminy Wieliczka możesz ubiegać się o tę kartę Wniosek o Wielicką Kartę Aktywnego Seniora możesz pobrać w;
-Wielicka Mediateka-Biblioteka Miejska w Wieliczce, dział instrukcyjno-metodyczny.
Wniosek możesz złożyć w;
-Urząd Miasta i Gminy Wieliczka-dziennik podawczy, ul. Powstania Warszawskiego 1,
-Wielicka Mediateka-Biblioteka Miejska w Wieliczce, Plac Mieczysława Skulimowskiego 3
Wielicka Karta Aktywnego Seniora umożliwia skorzystanie z oferty kulturalnej, edukacyjnej i sportowej miasta, a także z ulg i zniżek oferowanych przez przedsiębiorców, którzy przystąpili do inicjatywy.
Aktualna oferta usług znajduje się na stronie Biblioteki Miejskiej w Wieliczce

Wykaz Instytucji na terenie Miasta i Gminy Wieliczka, które oferują wsparcie i aktywizację seniorów;

Miejsko Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Wieliczce
ul. Sienkiewicza 26,
tel: 12 278 38 72

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie
ul. Niepołomska 26g,
tel 12 288 02 20

Klub Samopomocy przy parafii św. Klemensa w Wieliczce

Klub skupia osoby starsze, które znajdują przestrzeń na spędzenie czasu wolnego w towarzystwie innych seniorów. Wspólny czas wypełniony jest rozmowami, zajęciami, wycieczkami, wspólnymi wyjściami do kina i teatru. Założeniem klubu jest aktywizacja seniorów.

Klub prowadzony jest przy ul. Sikorskiego 6, tel 731701441

Powiatowy Zespół do Spraw Orzekania o Niepełnosprawności

ul. Niepołomska 26g
tel 12 278 62 81

Stacja Opieki Caritas

ul. Sikorskiego 6
tel 12 288 19 42

Środowiskowe Centrum Zdrowia Psychicznego

ul. Wincentego Pola 20a
tel 505 006 665

Ośrodek Wsparcia „Campus Misericordiae”

Brzezi 254
12 259 21 05

Środowiskowy Dom Samopomocy

os. Sienkiewicza 24
12 288 32 28

Centrum Aktywności Społecznej

ul. Plac Kościuszki 2
tel 573 336 959

Mediateka Biblioteka Miejska w Wieliczce

Plac Mieczysława Skulimowskiego 3

STOP PRZEMOCY

Zespół ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie działający przy Gminnym Ośrodku Pomocy Społecznej w Wieliczce wspiera mieszkańców, którzy doznają lub są świadkami przemocy domowej. Naszym celem jest zapewnienie skutecznej pomocy, wsparcia i ochrony osobom zagrożonym przemocą, a także współpraca z instytucjami odpowiedzialnymi za bezpieczeństwo i przeciwdziałanie przemocy.

Do zadań Zespołu ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie m.in. należą:

- nadzór nad realizacją procedur „Niebieskie Karty”
- organizowanie spotkań grup diagnostyczno-pomocowych
- koordynowanie pracy członków grup diagnostyczno-pomocowych
- współpraca z instytucjami wspierającymi osoby doznające przemocy domowej
- bezpośrednie monitorowanie sytuacji osób objętych procedurą “Niebieskie Karty”

PRZEMOC PSYCHICZNA

Formy przemocy psychicznej wobec **dorostych:**

Kontrola i manipulacja – ingerowanie w życie drugiej osoby poprzez ograniczanie jej wolności, narzucanie swojego zdania, szantaż emocjonalny.

Izolowanie – odcinanie od kontaktów z rodziną i przyjaciółmi, kontrolowanie telefonów, wiadomości, miejsc pobytu.

Wyzywanie i groźenie – niekoniecznie muszą być groźby bezpośrednie (np. „Zniszczę ci życie”), ale także subtelne sugestie dotyczące negatywnych konsekwencji działań ofiary.

Ośmieszanie, krytykowanie i poniżanie – wyśmiewanie, obniżanie poczucia własnej wartości, porównywanie z innymi w negatywny sposób.

Obwinianie – przekonywanie, że jest się odpowiedzialnym za trudną sytuację, negowanie emocji drugiej osoby, wmawianie jej, że coś sobie wyobraża lub źle interpretuje rzeczywistość.

Ignorowanie i brak wsparcia – celowe lekceważenie, traktowanie z obojętnością, nieudzielanie pomocy w trudnych sytuacjach.

Formy przemocy psychicznej wobec **dzieci:**

Upokarzanie i wyśmiewanie – obrażanie dziecka, nazywanie go „głupim”, „bezużytecznym”, „nieudacznikiem”, porównywanie z innymi w sposób, który podważa jego poczucie własnej wartości.

Odrzucenie emocjonalne – brak okazywania uczuć, unikanie kontaktu fizycznego (np. brak przytulania), ignorowanie potrzeb dziecka.

Zastraszanie i groźby – wywołanie lęku poprzez straszenie przemocą, porzuceniem, wystaniem do domu dziecka, zabieraniem rzeczy, które są dla dziecka ważne.

Nadmierna kontrola i brak autonomii – zabranianie dziecku podejmowania jakichkolwiek decyzji, kontrolowanie każdego aspektu jego życia, stosowanie szantażu emocjonalnego.

Ignorowanie i zaniedbywanie emocjonalne – nieinteresowanie się uczuciami dziecka, jego przeżyciami, bagatelizowanie jego problemów.

Wciąganie w konflikty dorosłych – zmuszanie dziecka do opowiadania się po jednej ze stron, wykorzystywanie go jako „powiernika” w problemach dorosłych, obciążanie go swoimi frustracjami.

Gdzie szukać pomocy?

Osoby doznające przemocy psychicznej mogą skorzystać z bezpłatnej pomocy specjalistów:

Miejsko Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej

ul. Poczтовая 1, 32-020 Wieliczka,
+48 519 196 162

Ośrodek Interwencji Kryzysowej w Wieliczce

ul. Niepołomska 26 G, 32-020
Wieliczka
tel. 12 278 20 00

Środowiskowe Centrum Pomocy Zdrowia Psychicznego dla Dorosłych

ul. W. Pola 20 A, 32-020 Wieliczka
505 006 665

Podsumowanie działań Zespołu ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie za 2024 rok

Rok 2024 był czasem intensywnych działań na rzecz osób doznających przemocy domowej. Zespół Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie realizował swoje zadania zarówno w zakresie interwencji i wsparcia dla osób dotkniętych przemocą domową, jak i działań profilaktycznych mających na celu podnoszenie świadomości społecznej.

Liczba rodzin objętych pomocą w ramach procedury „Niebieskie Karty”

310 rodzin zostało objętych wsparciem w ramach procedury „Niebieskie Karty”. W tych rodzinach podejmowano działania interwencyjne, pomocowe oraz monitorowano sytuację osób zagrożonych przemocą.

Liczba dzieci objętych pomocą i wsparciem w ramach procedury „Niebieskie Karty”

305 dzieci zostało objętych wsparciem w związku z przemocą domową występującą w ich rodzinach. Pomoc obejmowała interwencje psychologiczne, zabezpieczenie prawne oraz współpracę ze szkołami i innymi instytucjami, aby zapewnić im bezpieczeństwo i odpowiednie warunki do rozwoju.

Liczba procedur „Niebieskie Karty” zakończonych z uwagi na ustanie przemocy domowej i uzasadnione przypuszczenie, że zaprzestano dalszego stosowania przemocy domowej

159 procedur „Niebieskie Karty” zakończono w związku z ustaniem przemocy i uzasadnionym podejrzeniem, że nie będzie ona już występować. Każdy przypadek był analizowany indywidualnie, a decyzję podejmowano na podstawie obserwacji i oceny sytuacji przez członków grup diagnostyczno pomocowych.

Kampanie społeczne na rzecz przeciwdziałania przemocy

W 2024 roku Zespół aktywnie angażował się w kampanie zwiększające świadomość społeczną na temat przemocy domowej:

Wielicka Kampania Pomarańczowej Wstążki – „Bezpieczne Dzieciństwo, Szczęśliwa Dorosłość” – działania edukacyjne i informacyjne skierowane do mieszkańców gminy, wywiady z przedstawicielami instytucji pomocowych, materiały edukacyjne w mediach społecznościowych oraz działania profilaktyczne w szkołach i przedszkolach.

Kampania Białej Wstążki – inicjatywa skierowana do mężczyzn, zachęcająca do sprzeciwu wobec przemocy i promowania postaw wspierających bezpieczeństwo rodzinne.



PROGRAMY I PROJEKTY

Koordinacja i realizacja projektów społecznych na rzecz mieszkańców Gminy we współpracy z placówkami oświatowymi.

Forum Liderów Młodzieżowych

Jego głównym celem jest wzmacnianie potencjału młodzieży, pomoc w odkrywaniu indywidualnych talentów, a przede wszystkim tworzenie mody na działanie na rzecz dobra wspólnego.

Klub Pedagoga

Miejsce spotkań dla wszystkich pedagogów szkolnych ze szkół, dla których organem prowadzącym jest Gmina Wieliczka. Spotkania, zainicjowane w 1997 roku, odbywają się systematycznie raz w miesiącu. Jest to pierwsza i jedyna w Polsce tego typu inicjatywa, działająca tak długo.

Celem Klubu Pedagoga jest:

- systematyczne podnoszenie kompetencji zawodowych pedagogów szkolnych
- usprawnienie przepływu informacji między pedagogami, w celu bieżącego diagnozowania zagrożeń dotyczących funkcjonowania dzieci i młodszej młodzieży oraz poszukiwania na nie rozwiązań,
- ujednoczenie na terenie gminy treści profilaktycznych (w zakresie profilaktyki zachowań ryzykownych), które mogą być wdrażane w placówkach oświatowych,
- inspirowanie nowych inicjatyw na terenie szkół, społeczności lokalnych, gminy,
- udzielanie wsparcia pedagogom szkolnym.

Tworzenie autorskich programów profilaktycznych i naprawczych w odpowiedzi na zdiagnozowane problemy związane z zachowaniami problemowymi.

Zajęcia w szkołach, interwencyjne oraz edukacyjne (zarówno dla uczniów, jak i ich rodziców).

Srebrny Punkt Mediacji, inicjatywa realizowana we współpracy ze Stowarzyszeniem Inicjatyw Społecznych „Solny Gwarek”. Program powstał w odpowiedzi na zapotrzebowanie społeczne pomocy w rozwiązywaniu sytuacji trudnych. Po szkoleniu w zakresie mediacji, superwizji sesji mediacyjnych, warsztatów doskonalących grupa seniorów podejmuje dyżury, w trakcie których mieszkańcy miast i gminy Wieliczka będą mieli możliwość uczestniczyć w spotkaniach z mediatorem, w celu rozwiązywania konfliktów rodzinnych. Planowany jest rozwój Punktu Mediacji poprzez edukację społeczną (informowanie społeczności lokalnej o korzyściach wynikających z uczestniczenia w mediacji, promowanie „myślenia mediacyjnego”, poszerzanie oferty Punktu Mediacji).

Tydzień Bezpiecznego Internetu, zajęcia profilaktyczne dla uczniów szkół podstawowych oraz dla ich rodziców i nauczycieli.

Pozyskiwanie środków zewnętrznych. Opracowywanie i wsparcie przy opracowywaniu wniosków na realizację projektów.

Koordinacja działań w obszarze przeciwdziałania narkomanii.

Monitoring Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii oraz Gminnej Strategii Rozwiązywania Problemów Społecznych.

Gromadzenie danych wewnętrznych i zewnętrznych, analiza danych, symulacja porównawcza, dynamika procesów.

Karta Dużej Rodziny (tzw. Ogólnopolska)

Aby otrzymać kartę Dużej Rodziny należy złożyć wypełniony i podpisany wniosek w Miejsko Gminnym Ośrodku Pomocy Społecznej w Wieliczce.

Lokalizacje:

- ul. Pocztowa 1 (I piętro) pokój 9A, od poniedziałku do piątku w godzinach 7.30 - 15.30
- ul. Szpunara 20, Dziennik Podawczy, od poniedziałku do piątku w godzinach 7.30 - 14.30

Wniosek można również złożyć w formie elektronicznej poprzez portal informacyjno-usługowy emp@tia. Więcej informacji w siedzibie ośrodka lub pod numerem telefonu 501-065-619. Informacje o Karcie Dużej Rodziny można również znaleźć pod adresem: <https://empatia.mpips.gov.pl/web/piu/karta-duzych-rodzin> Można również wyszukać partnerów programu pod adresem: <https://empatia.mpips.gov.pl/web/piu/kdr>

Wielicka Karta Dużej Rodziny 3+

Aby otrzymać Wielicką Kartę Dużej Rodziny 3+ należy złożyć wypełniony i podpisany wniosek w Miejsko Gminnym Ośrodku Pomocy Społecznej w Wieliczce.

Lokalizacje:

- ul. Pocztowa 1 (I piętro) pokój 9A, od poniedziałku do piątku w godzinach 7.30 - 15.30
- ul. Szpunara 20, Dziennik Podawczy, od poniedziałku do piątku w godzinach 7.30 - 14.30

Więcej informacji w siedzibie ośrodka lub pod numerem telefonu 501-065-619.

Stypendia i Zasiłki Szkolne

Pomoc materialna o charakterze socjalnym dla uczniów, która funkcjonuje na podstawie przepisów ustawy z dnia 7 września 1991 r. o systemie oświaty.

Pomoc materialna przysługuje uczniom:

szkół publicznych, niepublicznych i niepublicznych szkół artystycznych o uprawnieniach publicznych szkół artystycznych oraz słuchaczom kolegiów pracowników służb społecznych - do czasu ukończenia kształcenia, nie dłużej niż do ukończenia 24 roku życia, wychowankom publicznych i niepublicznych ośrodków rewalidacyjno - wychowawczych - do czasu ukończenia realizacji obowiązku nauki.

Interesanci w sprawach stypendiów i zasiłków szkolnych przyjmowani są w Miejsko Gminnym Ośrodku Pomocy Społecznej w Wieliczce ul. Pocztowa 1, pokój 9A, w dni robocze w godzinach 7.30 - 15.30, Szczegółowe informacje można uzyskać pod numerem telefonu: 501-065-619

Egzekucja Administracyjna Świadczeń Pomocy Społecznej

Egzekucja administracyjna oznacza stosowanie przez powołane do tego organy egzekucyjne konkretnych środków przymusu służących doprowadzeniu do wykonania przez zobowiązanych obowiązków o charakterze pieniężnym bądź niepieniężnym.

ROK 2024

Forum Liderów Młodzieżowych, odbyły się 3 edycje Forum.

Klub Pedagoga, odbyło się 10 spotkań.

Szkolenia dla nauczycieli

- profilaktyka uzależnień

- jak sobie radzić z agresją w szkole.

Srebrne Punkty Mediacji. 36 seniorów uczestniczących w szkoleniu mediacyjnym przygotowujących do spotkań sesji mediacyjnych.

Stypendium dla niepełnosprawnych studentów.

Tydzień Bezpiecznego Internetu. W warsztatach wzięło udział ok 2400 uczniów oraz 70 nauczycieli

Pracownicy zespołu zainicjowali składanie wniosków o dofinansowanie projektów innowacji społecznej do Regionalnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Krakowie.

Realizacja Karty Dużej Rodziny (tzw. Ogólnopolska).

Realizacja Wielickiej Karty Dużej Rodziny 3+

Obsługa Stypendiów i Zasiłków Szkolnych.

Egzekucja Administracyjna Świadczeń Pomocy Społecznej.

ŚWIADCZENIA RODZINNE

Obecnie nasz zespół ma swoją siedzibę przy ul. Szpunara 20 w Wieliczce. Obsługa klientów odbywa się na parterze, w pokoju nr 2. Pracujemy w godzinach: w poniedziałek od godz. 7:30 do 17:00, od wtorku do piątku od godziny 7:30 do 15:30. Jeśli otrzymałeś od nas wezwanie i chcesz do nas przyjść w poniedziałek po godz. 15:30 – warto nas o tym uprzedzić.

Zadzwoń pod jeden z nr: 12 278 45 00, 12 278 38 72, 12 278 21 40 (wew. 103 i 104) i umów się – to znacznie usprawni załatwienie Twojej sprawy.

Do zadań naszego zespołu należy przede wszystkim przyznawanie świadczeń rodzinnych oraz świadczeń z funduszu alimentacyjnego. Każde ze świadczeń opiszemy szerzej w kolejnych wydaniach kwartalnika. W tym wydaniu skupimy się na świadczeniu rodzicielskim.

Jeśli urodziło Ci się dziecko, a nie masz uprawnień do zasiłku macierzyńskiego, możesz złożyć wniosek o świadczenie rodzicielskie, czyli tzw. **KOSINIAKOWE**.

WYSOKOŚĆ ŚWIADCZENIA

1000,00 zł miesięcznie

KRYTERIUM DOCHODOWE

brak

WNIOSEK MOŻE ZŁOŻYĆ:

- **matka** dziecka;
- **ojciec** dziecka - tylko jeśli matka nie żyje, porzuciła dziecko, lub wykorzystata przysługujące jej świadczenie rodzicielskie lub zasiłek macierzyński za okres co najmniej 14 tygodni od porodu;
- **opiekun faktyczny** dziecka, czyli osoba, która faktycznie opiekuje się dzieckiem i wystąpiła z wnioskiem do sądu rodzinnego o przysposobienie (adopcję) dziecka – jeśli dziecko nie ukończyło 14-go roku życia;
- **osoba, która przysposobiła dziecko** – jeśli dziecko nie ukończyło 14-go roku życia;
- **niezawodowa rodzina zastępcza** – jeśli dziecko nie ukończyło 7-go roku życia (lub 10-go, jeśli wobec dziecka odroczone obowiązki szkolne)

OKRES PRZYSŁUGIWANIA ŚWIADCZENIA:

Świadczenie przysługuje od:

- dnia porodu, objęcia dziecka opieką lub przysposobienia dziecka – jeśli złożysz wniosek w terminie 3 miesięcy odpowiednio od dnia porodu, objęcia dziecka opieką lub przysposobienia dziecka;
- od miesiąca złożenia wniosku - jeśli złożysz wniosek po upływie 3 miesięcy od dnia porodu, objęcia dziecka opieką lub przysposobienia dziecka.

Okres przysługiwania świadczenia uzależniony jest od liczby dzieci urodzonych przy jednym porodzie, przysposobionych lub objętych opieką i wynosi:

- jedno dziecko - 52 tygodnie,

- dwoje dzieci - 65 tygodni,
- troje dzieci - 67 tygodni,
- czworo dzieci - 69 tygodni,
- pięcioro i więcej dzieci - 71 tygodni.

Od 19-03-2025 r. istnieje możliwość **wydtużenia okresów przystugiwania świadczenia** rodzicielskiego w przypadku urodzenia **wcześniaków**. Okres ten przedłużymy się o tydzień za każdy tydzień pobytu dziecka w szpitalu. Do wydtużenia okresu przystugiwania świadczenia uwzględnimy pobyt dziecka w szpitalu:

- do upływu 15-go tygodnia po porodzie – dla dziecka urodzonego przed ukończeniem 28-go tygodnia ciąży lub z masą urodzeniową nie większą niż 1000 g;
- do upływu 8-go tygodnia po porodzie – dla dziecka urodzonego między 28 a 37 tygodniem ciąży i z masą urodzeniową większą niż 1000 g;
- od 5-go dnia po porodzie do upływu 8-go tygodnia po porodzie – dla dziecka urodzonego po ukończeniu 37 tygodnia ciąży, jeśli pobyt dziecka w szpitalu wynosi minimum 2 kolejne dni, a pierwszy z tych dni przypada między 5 a 28 dniem po porodzie.

W przypadku urodzenia więcej niż jednego dziecka przy jednym porodzie przy ustalaniu prawa do wydtużenia okresu przystugiwania świadczenia rodzicielskiego uwzględniamy wagę dziecka o najniższej masie urodzeniowej oraz okres pobytu w szpitalu dziecka najdłużej hospitalizowanego.

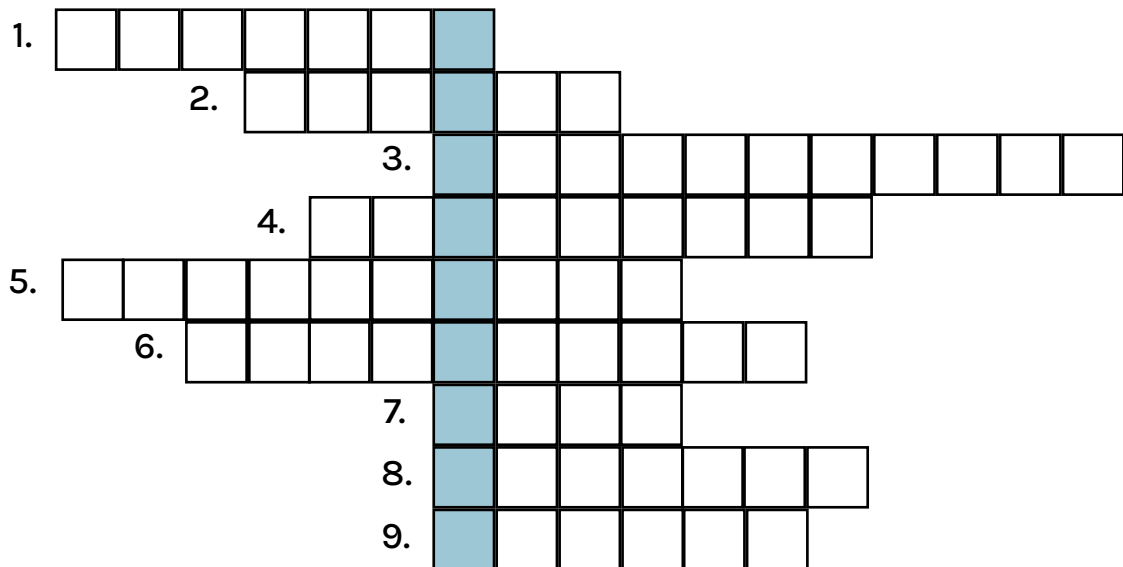
Osoby, które objęły opieką lub przysposobiły dziecko również mają możliwość wydtużenia okresu przystugiwania świadczenia rodzicielskiego, jeżeli pobyt dziecka w szpitalu miał miejsce odpowiednio po objęciu opieką lub przysposobieniu dziecka.

ŚWIADCZENIE RODZIELSKIE NIE PRZYSŁUGUJE, JEŻELI:

- co najmniej jeden z rodziców dziecka lub osoba, która objęła opieką lub przysposobiła dziecko **otrzymuje zasiłek macierzyński**;
- dziecko zostało umieszczone w pieczy zastępczej;
- osoba ubiegająca się o świadczenie rodzicielskie lub osoba pobierająca świadczenie rodzicielskie nie sprawuje lub zaprzestała sprawowania osobistej opieki nad dzieckiem, w tym w **związku z zatrudnieniem lub wykonywaniem innej pracy zarobkowej**, które uniemożliwiają sprawowanie tej opieki;
- w związku z wychowywaniem tego samego dziecka lub w związku z opieką nad tym samym dzieckiem jest już ustalone prawo do świadczenia rodzicielskiego, dodatku do zasiłku rodzinnego z tytułu opieki nad dzieckiem w okresie korzystania z urlopu wychowawczego, świadczenia pielęgnacyjnego, specjalnego zasiłku opiekuńczego lub zasiłku dla opiekuna.

Na koniec pragniemy zaznaczyć, że wg informacji na dzień wydania niniejszego kwartalnika, **w 2025 r. NIE będą kontynuowane** świadczenia związane ze wzrostem cen energii i inflacją, takie jak DODATEK OSŁONOWY i BON ENERGETYCZNY. Wyjątkiem pozostaje refundacja podatku VAT za dostarczone paliwa gazowe, jednak w praktyce wnioski o tą refundację mogą składać jedynie osoby, które otrzymały fakturę rozliczeniową za gaz obejmującą okres od 01-01-2024 r. do 30-06-2024 r. Wnioski można składać w terminie 30 dni od dnia otrzymania faktury.

KRZYŻÓWKA



1. Stolica województwa dolnośląskiego
2. Imię Boryny, powieściowego gospodarza we wsi Lipiec
3. ... to przyspieszenie akcji serca powyżej 100 uderzeń na minutę
4. Inaczej bierny, pasywny
5. To wzgórze w południowo-zachodniej części Kielc, zbudowane z wapieni, dawny Kamieniołom
6. Drugi pod względem wielkości ocean
7. Jedyne państwo na literę O
8. Najwyższy szczyt Karkonoszy oraz Sudetów
9. Wysoki dźwięk wydawany przez ptaka

1. Wrocław 2. Maciej 3. tachykardia 4. apatyczny 5. kadzieńca 6. kadzieńca 7. Oman 8. śnieżka 9. ćwierk HASŁO: WITALNOŚĆ

SUDOKU

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 4 | 9 | 8 | 2 | | 3 | 1 | | 7 |
| | | | | | 8 | 2 | | 4 |
| | 7 | | 4 | 9 | | 6 | | |
| 8 | | | | 4 | | | 6 | 5 |
| 6 | | 3 | | | | | | |
| 2 | | 7 | | 5 | 9 | | 3 | 1 |
| | 6 | | | 3 | | | 2 | |
| 9 | 8 | | 1 | | | 3 | | |
| | 2 | 4 | 7 | 8 | | 5 | 1 | 9 |

Wykaz Instytucji na terenie Miasta i Gminy Wieliczka,
które oferują wsparcie i aktywizację seniorów:

Miejsko Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Wieliczce

ul. Sienkiewicza 26, tel: 12 278 38 72

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie

ul. Niepołomska 26g, tel 12 288 02 20

Powiatowy Zespół do Spraw Orzekania o Niepełnosprawności

ul. Niepołomska 26g, tel 12 278 62 81

Stacja Opieki Caritas

ul. Sikorskiego 6, tel 12 288 19 42

Środowiskowe Centrum Zdrowia Psychicznego

ul. Wincentego Pola 20a, tel 505 006 665

Ośrodek Wsparcia „Campus Misericordiae”

Brzegi 254, tel.12 259 21 05

Środowiskowy Dom Samopomocy

os. Sienkiewicza 24, tel 12 288 32 28

Centrum Aktywności Społecznej

ul. Plac Kościuszki 2, tel 573 336 959

Mediateka Biblioteka Miejska w Wieliczce

Plac Mieczysława Skulimowskiego 3



Wydawca:

Miejsko Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Wieliczce

Adres:

ul. Sienkiewicza 26, 32-020 Wieliczka

Kontakt:

12 278 38 72, 12 278 21 40 / sekretariat@mgopswieliczka.pl

Strona internetowa:

www.mgopswieliczka.pl

Redakcja:

Dominika Chylińska

Zespół redakcyjny: Patrycja Katyńska Broda, Paulina Knapek,
Agnieszka Kudła, Wojciech Słonina, Magdalena Rybak, Katarzyna Taborska,
Ewa Tkaczewska, Magdalena Wołkowska, Daniel Wróbel

Redaktor techniczny / grafika: Justyna Rogalska

Kwartalnik „Kompas” jest bezpłatnym wydawnictwem informacyjnym
Miejsko Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Wieliczce.